

Zápis o aktivitě:

Den zdraví ve Slivenci 2016

Městská část zorganizovala za finanční podpory HMP Den zdraví. Zdravotní část proběhla ve spolupráci se SZÚ, ČČK a lékaři FNKV. Realizační tým Státního zdravotního ústavu prováděl vyšetření krevního tlaku, měření cholesterolu, měření tělesného tuku, stanovení BMI a nácvik samovyšetření prsou a varlat. Celkový počet vyšetření dosáhl krásného počtu 175, na některá vyšetření se tvořily fronty. V oblasti měření cholesterolu vyšlo najevo, že 88 % návštěvníků, jež má zvýšené nebo rizikové hodnoty cholesterolu o svém problému ani nevědělo. Rizikové hodnoty krevního tlaku byly naměřeny u 10 osob. Dva lékaři FNKV vyšetřovali znaménka a pihy. Tato vyšetření byla ve velkém zájmu občanů, oba lékaři byli v obležení prakticky po celý den. I na tomto improvizovaném pracovišti byly odhaleny potenciálně nebezpečné útvary vyžadující podrobnější vyšetření. Pracovníci ČČK zaujali návštěvníky nácvikem první pomoci a ukázkami život zachraňujících postupů.

Další částí programu byla poradna zdravého životního stylu a po celý den probíhaly kurzy cvičení pro zdravá záda a podobné pohybové aktivity. Této části programu se zhostily zkušené lektorky těchto kurzů.

Doplňkovým programem byly zábavné pohybové aktivity, ať to již byla možnost kolektivní hry BumperBalls nebo skákací boty Poweriser. Pro nejmenší byly připraveny dva skákací hrady a trampolína. Všechny atrakce byly pod vedením zkušených instruktorů, takže ani k žádným zraněním nemohlo dojít a nedošlo.

Všichni návštěvníci dostali upomínkový buton a ochutnávku zdravých potravin. Reklamní studio pan Krejčího zajistilo propagační materiály na celou akci.

Kampaň k UR z hlediska podpory zdraví a prevence splnila svůj účel.

Jiří Urválek
Koordinátor MA21