



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA - SLIVENEČ

DEN ZDRAVÍ 2017

SOBOTA 23. ZÁŘÍ 2017

13:00 – 17:00 hod

PROGRAM:

Úřad MČ, K Lochkovu 6/2

1. patro, zasedací sál

- 13:00 – 17:00 měření celkového cholesterolu
- 13:00 – 17:00 měření tělesného tuku, BMI a výživová poradna
- 13:00 – 17:00 měření cukru
- 13:00 – 17:00 měření krevního tlaku, tepu, krevní skupiny, žilní vyšetření
- 13:00 – 17:00 měření kyslíku v krvi spirometrem
- 13:00 – 17:00 osteoporóza

Úřad MČ, K Lochkovu 6/2

přízemí, klub seniorů

- 13:00 – 17:00 kontrola mateřských znamének

Náves pod rybníkem

- 13:00 – 17:00 PRVNÍ POMOC – ukázky první pomoci Českého červeného kříže
- 13:00 – 17:00 Paddleboard – ukázka nového moderního sportu na rybníku
- 13:00 – 17:00 skákací hrad – parkoviště

Něco zdravého na zub :

- 13:00 – 17:00 prezentace a ochutnávka zdravých potravin a pokrmů – v Café le Papillon

FIT Švestka, Ke Smíchovu 315/110, 1. patro

Co Vám pomůže být mlád a fit ? Ukázkové lekce různých druhů cvičení, vyzkoušejte všechny :

- 13:00 – 14:00 TABATOU za zdravím s lektorkou V. Kafkovou
- 14:00 – 15:00 KONDIČNÍ CVIČENÍ pro zdraví s lektorkou V. Kafkovou
- 15:00 – 16:00 PILATES – zdravotní cvičení s lektorkou A. Javůrkovou
- 16:00 – 17:00 CVIČENÍ pro zdravá záda (nejen) pro seniory s lektorkou A. Javůrková

Akce se koná pod záštitou radního pro oblast zdravotnictví a je finančně podpořena z rozpočtu MHMP.



místní Agenda 21

