

Slivenecký klub Švestka



Začínáme s běháním

chodecko - běžecký kroužek pro ženy



Naučíme se mít rády pohyb.

Budeme střídat chůzi, běh a běžecká cvičení.

Naším cílem je na konci kurzu uběhnout kratší úseky a cítit se v pohodě.

**Termín bude upřesněn v září 2018,
zájemci o společný trénink, hlašte se na:**

info@klubsvestka.cz