



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA – SLIVENEC

DEN ZDRAVÍ 2018
SOBOTA 22. ZÁŘÍ 2018
14:00 – 18:00 hod

PROGRAM:

Úřad MČ, K Lochkovu 6/2 – přízemí, 1. patro, KC Na Půdě

Co zjistíte o svém zdravotním stavu :

14:00 – 18:00 analýza skladby těla

14:00 – 18:00 nutriční poradkyně + ukázka nordic walkingu

14:00 – 18:00 měření krevního tlaku

14:00 – 18:00 lékař preventista – doporučení vhodných lékařských prohlídek
vzhledem k věku, odpovědi na dotazy v oblasti zdraví

14:00 – 18:00 poradenství v oblasti pohybových aktivit pro děti a dospělé – služba
Sportanalytik, monitoring výdeje a příjmu energie

14:00 – 18:00 dentální hygiena

14:00 – 18:00 kontrola mateřských znamének

14:00 – 18:00 zdravá záda – fyzioterapeutka

14:00 – 18:00 vyšetření plic

Dvůr u úřadu, K Lochkovu 6/2

Víte jak ošetřit zranění, jak poskytnout první pomoc ?

14:00 – 18:00 PRVNÍ POMOC – ukázky první pomoci Českého červeného kříže
základy první pomoci, ošetření zranění

Každý z návštěvníků obdrží malý balíček se zdravými potravinami.

Akce se koná pod záštitou radního pro oblast zdravotnictví a bydlení

Ing. Radka Lacka

a je finančně podpořena z rozpočtu MHMP.



místní Agenda 21

