

Veřejná knihovna Praha 5 – Slivenec pořádá ve spolupráci s Komisí pro rodinu
a děti besedu

s MUDr. Jiřím Vejmelkou na téma:

Mikrobi a my -

**návod jak harmonizovat vztah mezi námi a našimi mikroby, jak je
správně nakrmit a jak o ně pečovat.**

Kdy: v úterý 28. února 2023 v 18.00 hod.

Kde: zasedací místnost Úřadu Mě. části Praha 5 – Slivenec

**Správná výživa a dostatek pohybu a úzký vztah k přírodě, jsou
základními přístupy jak ovlivnit naši mikrobiotu a současně je
dobré nikdy nezapomínat na vliv mikrobioty našeho
prostředí na náš organismus.**

**MUDr. Jiří Vejmelka, lékař, internista, pracuje 11 let na
interní klinice Fakultní Thomayerovy nemocnice, zabývá se
funkčními onemocněními trávicího traktu a vnitřními
chorobami. Rovněž se zabývá problematikou klinické výživy.
Je členem české mikrobiomové společnosti ČLS J.E.P., což je
mezioborové sdružení všech zájemců o problematiku
mikrobiomu a jeho vlivu na zdraví a vznik nemocí, a to jak
z řad odborníků, tak z řad laické veřejnosti či patientských
organizací.**

Těšíme se na vaši návštěvu!